

*Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Medienvertreter*innen!
Anbei dürfen wir Ihnen unsere aktuelle Pressemeldung übermitteln. Wir bitten um Berücksichtigung
in Ihrer nächsten Veröffentlichung in Ihrem Medium.*

Kufstein, 1. September 2025

Physiowerk Kufstein: Neues Zentrum für Physiotherapie, Osteopathie und Leistungsdiagnostik offiziell eröffnet

Messbare Fortschritte durch moderne Physiotherapie und Leistungsdiagnostik auf Spitzenniveau

Am 28. August 2025 fand die offizielle Eröffnungsfeier von Physiowerk Kufstein statt. Auf 400 Quadratmetern, davon 240 Quadratmeter Trainingsfläche, vereint die Praxis modernste Technik, wissenschaftlich fundierte Methoden und gebündelte Kompetenz in einem einzigartigen Konzept: aktive, messbare Trainingstherapie für alle – vom Leistungssportler bis zum Reha-Patienten.

Als Praxis für Physiotherapie, Sportphysiotherapie, Osteopathie und Leistungsdiagnostik verbindet Physiowerk Kufstein modernste Diagnostik mit individueller Trainingsplanung und evidenzbasierter Therapie. Im Kufsteiner Stadtteil Sparchen bietet die 400 Quadratmeter große Praxis seit Mai 2025 vier Therapieräume und eine 240 Quadratmeter große Trainingsfläche mit modernsten Geräten. Hier betreut ein hochqualifiziertes Team aus Physiotherapeuten, Sportphysiotherapeuten und Sportwissenschaftlern ambitionierte Hobbysportler, Leistungssportler und Patienten gleichermaßen – mit einem klaren Ziel: Fortschritte messbar und Erfolge nachhaltig zu machen.

Aktiv arbeiten – nachhaltig profitieren

Der Fokus im Physiowerk Kufstein liegt auf aktiver Trainingstherapie. Patienten sowie Athleten arbeiten unter professioneller Anleitung aktiv an sich selbst. „Wir begleiten Menschen dabei, Beschwerden gezielt zu reduzieren und gleichzeitig ihre Leistungsfähigkeit langfristig zu optimieren – egal auf welchem Level“, erklären die Inhaber Denis Brennsteiner und Raphael Brus.

Leistungsdiagnostik auf höchstem Niveau

Die Basis jeder Therapie und jedes Trainingsplans im Physiowerk Kufstein ist eine präzise Leistungsdiagnostik. Mithilfe von Pre- und Post-Tests auf VALD-Kraftmesssystemen wird der Leistungszustand exakt erfasst. So können Trainingszonen präzise bestimmt und Fortschritte objektiv dokumentiert werden.

„Wir wollen keine Therapie nach Bauchgefühl. Bei uns wird jeder Fortschritt messbar – von der ersten Analyse bis zum erfolgreichen Abschluss“, betont Brennsteiner. „Unser Ziel ist es, Menschen – egal ob Hobbysportler, Athleten oder Patienten – die Werkzeuge zu geben, um aktiv an sich zu arbeiten und ihre Ziele nachhaltig zu erreichen“, ergänzt Brus.

Spiroergometrie für punktgenaue Trainingssteuerung

Ein weiterer Schwerpunkt bei Physiowerk Kufstein ist die Spiroergometrie. Dabei werden Leistungsparameter wie Sauerstoffaufnahme, Herzfrequenz und Fettstoffwechsel exakt gemessen. „Diese Analyse erlaubt es uns, Trainingspläne exakt abzustimmen – egal ob es um die nächste Wettkampfvorbereitung, den Wiedereinstieg nach einer Verletzung oder gezielten Muskelaufbau geht“, betont Brus.

Technologie trifft Trainingswissenschaft

Das Team von Physiowerk Kufstein arbeitet mit Geräten der neuesten Generation: pneumatische Keiser-Trainingsgeräte, die besonders präzise und gleichbleibende Widerstände ermöglichen sowie einer großen Freifläche für funktionelle Übungen. Diese Kombination bietet optimale Bedingungen – egal ob für gezielten Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder Rehabilitation.

„Unsere umfangreiche Ausstattung ermöglicht Therapie und Training auf höchstem Niveau – individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Patienten und Athleten“, so Brennsteiner.

Das Team hinter Physiowerk Kufstein

Physiowerk Kufstein wird von Denis Brennsteiner, Sportphysiotherapeut, und Raphael Brus, Physiotherapeut, Sportwissenschaftler und angehender Osteopath, geführt.

Gemeinsam mit Patrick Koller, Sportwissenschaftler und ehemaliger Ski-Cross-Athlet, Bernhard Petter, Physiotherapeut, und Hanspeter Widmann, Physiotherapeut in Ausbildung zum Sportphysiotherapeuten, bildet das Team eine einzigartige Kombination aus sportwissenschaftlichem Know-how, Leistungssport-Erfahrung und evidenzbasierter (Sport-)Physiotherapie.

PRESSEMEDLUNG

Einigartig im Tiroler Unterland

Mit seiner Größe, der technischen Ausstattung und der gebündelten Kompetenz ist Physiowerk Kufstein derzeit die einzige Einrichtung dieser Art im Tiroler Unterland. „Wir schaffen einen Ort, an dem modernste Wissenschaft und Praxis zusammenkommen – und jeder die Chance bekommt, das Beste aus sich herauszuholen“, fasst Brennteiner zusammen.

Weitere Infos und Terminanfragen unter www.physiowerk-kufstein.at.

Zeichen „Headline“ (inkl. Leerzeichen):	109
Zeichen „Fließtext“ (inkl. Leerzeichen):	4215

**Pressekontakt
für Rückfragen
Oberhuber & Kuen Kommunikation
Vera Obwexer**

Eibergstraße 16
A-6330 Kufstein
Mail: vera@ok-k.at
Tel: +43 (0)664 88674060
Web: www.ok-k.at